

CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

L'Ajuntament de Besalú i Fractàlia Consultoria i Estudis Ambientals S.L., han endegat un projecte de cooperació mutu mitjançant el qual s'informarà, mes a mes, de diferents propostes d'acció ciutadana en l'àmbit del medi ambient. Es procurarà que incideixin en la difusió, sensibilització i actuació de pautes ambientals, així com consells pràctics per a l'estalvi i optimització de l'energia i els recursos naturals.

Comencem aquesta campanya, i inaugurarem aquest link de la pàgina web de l'Ajuntament dedicat al medi ambient, amb uns interessants i pràctics **consells per a estalviar aigua a la llar**.

CONSELLS PER A ESTALVIAR AIGUA A LA LLAR

SABIES QUE...

SABIES QUE... Aplicant aquests fàcils consells que us explicarem tot seguit, una família formada per 4 persones que estiguin vivint en un pis, podrà estalviar un 20% o més del seu cost d'aigua?

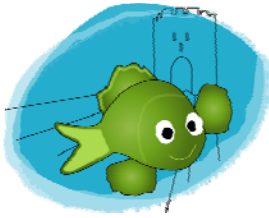
SABIES QUE... Una aixeta que perdi 1 gota/segon suposa una pèrdua de 10 litres/dia. Si perd una mica més, fàcilment podem estar llençant 30 litres al dia, que equivaldrà a 10.000 litres a l'any.

SABIES QUE... Una manera molt senzilla de saber el vostre consum és la següent: agafeu el darrer rebut d'aigua i mireu el consum i els dies que estan afectats per aquest rebut. Dividiu el consum pels dies totals i les persones que viuen a casa vostra. Així sabreu el consum per persona i dia. Tot el que passi de 100 litres d'aigua/persona i dia és un excés que es pot estalviar. Si passeu de 150 litres/persona i dia esteu fent un consum molt elevat.

ALGUNS CONSELLS PRÀCTICS D'ESTALVI D'AIGUA A LA LLAR

A TOTA LA LLAR:

- **Repareu les aixetes i cisternes que degotin.** Es poden perdre fins a 50 litres d'aigua/aixeta/dia (una aixeta que degoti 1 gota/segon us produirà una despesa mensual d'uns 1.000 litres d'aigua; i una cisterna mal ajustada por llençar uns 150 litres diaris)
- Els **electrodomèstics de baix consum** (rentadores, rentaplats, etc) permeten un estalvi de fins al 30% de l'aigua i l'energia.
- **Utilitzeu els airejadors en les aixetes** de casa vostra. Estalviareu fins a un 40-50% d'aigua.



Consells per a estalviar aigua a la llar

AJUNTAMENT DE BESALÚ, àrea de medi ambient

- **Instal·leu reductors de cabal en lavabos i dutxes** per optimitzar el consum d'aigua. D'aquesta manera no gastareu més del que és indispensable (estalviareu un 50% de l'aigua)

LAVABO: (gasta el 65% de l'aigua d'una llar)

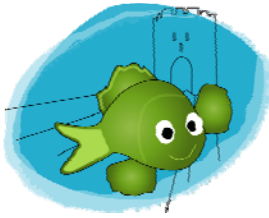
- Feu servir la **dutxa en comptes de la banyera** (estalviareu tres vegades més aigua). Si, a més a més, utilitzeu un regulador de cabal, optimitzareu el consum d'aigua entre un 30 - 50%.
- **Tanqueu l'aixeta de la dutxa mentre us ensaboneu** (estalvi de 15 litres/minut d'aigua).
- Instal·leu **aixetes de baix consum amb comandament únic** (les aixetes "monocomandament" només gasten de 6 a 8 litres/minut) o limitadors de cabal (estalvi d'un 30 - 60%).
- Instal·leu **vàters amb sistemes d'interrupció de descàrrega**, que permeten estalviar fins al 50% (es pot escollir entre descàrregues de 6-9 litres o bé de 3-4 litres en tornar a prémer el botó).
- Un altre mètode més senzill i casolà és **posar una ampolla plena de litre i mig d'aigua a dins de la cisterna**, de manera que en ocupar més volum, la cisterna en tindrà menys per emplenar-se i gastareu menys aigua en cada descàrrega.
- **No deixeu l'aixeta oberta quan us renteu les dents o us afaiteu** (estalvi de 12 litres d'aigua cada vegada).
- **No feu servir el WC com a paperera**. Cada vegada que descarregueu la cisterna esteu utilitzant uns 9 - 10 litres d'aigua (i alguns models més antics fins a 15 litres).
- **No tireu productes nocius, tòxics o contaminants a la pica del lavabo o al vàter**. Penseu que, per exemple, 1 litre d'oli mineral potencialment contaminarà 10.000 litres d'aigua.

A LA CUINA: (suposa el 10% del consum total d'aigua de la llar)

- **Utilitzeu el rentaplats quan estigui ben ple**. Una rentada gasta uns 60 litres d'aigua.
- **No utilitzeu l'aigua de l'aixeta per descongelar els aliments**. Traieu-los fora del congelador i poseu-los a la nevera.

FENT BUGADA: (ús del 20% del consum d'aigua a la llar)

- Si teniu una rentadora antiga penseu en canviar-la per una de nova. Les **rentadores de baix consum** utilitzen uns 50 litres d'aigua per fer la bugada mentre que alguns dels models antics en poden gastar fins uns 220 litres.



Consells per a estalviar aigua a la llar

AJUNTAMENT DE BESALÚ, àrea de medi ambient

- Feu servir la **rentadora ben plena de roba**. Una rentadora pot gastar de mitjana fins a 170 litres d'aigua cada vegada que la utilitzem, i la despesa d'aigua és la mateixa tant si està plena com si no ho està.
- Tingueu ben present d'utilitzar l'opció de "**mitja rentadora**" **només en ocasions excepcionals**. Tot i que s'estalvia energia, el consum d'aigua augmenta molt (un 30% més) respecte una rentadora amb plena càrrega.
- Sempre que pugueu **eviteu el "pre-entat"**.

L'AIRE CONDICIONAT:

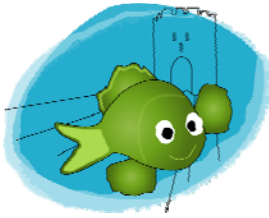
- Compreu **aparells eficients que no afectin la capa d'ozó**.
- **Instal·leu doble vidre a les finestres i tingueu la casa ben aïllada**, doncs també representa un bon estalvi (tant a l'hivern amb el sistema de calefacció, com a l'estiu amb el de refrigeració).
- Tingueu ben present que un **aire condicionat mai hauria de mantenir una diferència tèrmica de 10 - 12 °C** entre la temperatura exterior i la interior.
- Quan engegueu l'aire condicionat no li poseu un rang de temperatura massa freda perquè consumireu molta més energia. **Aneu baixant el termòstat progressivament**.

RENTAR EL COTXE:

- El sistema més eficient per rentar el cotxe és al **túnel de rentat** (uns 35 litres), i si ho voleu fer a casa, utilitzeu un cubell i una esponja (uns 50 litres) en lloc d'utilitzar una mànega i netejar el cotxe a raig (estalvi de, com a mínim, 200 litres/10 minuts).

EL JARDÍ:

- **Regueu les plantes a primera hora del matí o abans del vespre** però mai durant el migdia, quan l'evaporació és major. **No regueu mai els dies de molt vent** ja que no s'optimitza l'aigua.
- **A l'estiu, regueu les plantes cada dos o tres dies**. D'aquesta manera les plantes aprofitaran millor l'aigua.
- **Reduïu al màxim les zones de gespa** ja que aquesta consumeix una quantitat desmesurada d'aigua (un promig de 6 litres/m²/dia durant els mesos d'estiu). No obstant això, si teniu gespa plantada, deixeu-la créixer uns 6 cm i consumirà menys aigua.
- Feu servir **plantes autòctones** i seguiu els consells de la **xerojardineria** a l'hora d'escollir noves plantes per al vostre jardí.



Consells per a estalviar aigua a la llar

AJUNTAMENT DE BESALÚ, àrea de medi ambient

- Els arbres i arbustos, un cop crescuts, no cal que els regueu cada dia. **És millor alternar els regs i fer-los abundants** que no pas regar poc i cada dia.
- **Aprofiteu al màxim l'aigua de pluja** per regar les plantes del jardí.
- **Escolliu bé els sistemes de reg i optimitzeu l'aigua** (el reg per degoteig o per difusor optimitza molt millor l'aigua que el reg amb mànega).
- **Poseu un cubell sota la dutxa** i, a l'hivern, aprofiteu la primera aigua (que surt freda, abans no s'encén la caldera) fins que no surti calenta, per regar les plantes. És molt fàcil de fer i suposa un estalvi considerable.

L'AIGUA EN XIFRES:

- **RENTAR PLATS:**
 - Amb l'aixeta oberta i sota el raig = 100 l
 - Amb l'aixeta tancada i dos cubells = 15 l
- **RENTAR EL COTXE:**
 - Amb mànega = uns 400 l
 - A la cadena de rentat = 40 l
- **AIXETA:**
 - Que goteja una mica = 1,3 l/h
 - Que hem deixat mal tancada sense adonar-nos = 13 l/h
 - Oberta a raig = 150 l/h
- **BANYERA/DUTXA:**
 - Banyera = uns 200 l
 - Dutxa = uns 50 l
- **AFAITAR-NOS:**
 - Amb l'aixeta oberta = 40 l
 - Amb l'aixeta tancada = 1 l
- **RENTAR-NOS LES DENTS:**
 - Amb l'aixeta oberta = 20 l
 - Amb l'aixeta tancada = 1 l
- **REGAR LA GESPA = 400 l/dia/100 m²**